

СОГЛАСОВАНО

Протоколом заседания управляющего
совета МБОУ Школы № 101 от
30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ Школы № 101
от 31.08.2023г.
№ 35/36 ахд

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 101 с углубленным изучением математики и информатики»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 101 с углубленным изучением математики и информатики» (далее – Положение) разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28; Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 101 с углубленным изучением математики и информатики» (далее Школа).

1.2. Положение согласуется управляющим советом, имеющим право вносить в него дополнения и изменения, и утверждается директором Школы.

1.3. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организационные аспекты деятельности Школы.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределённый срок. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

1.5. Настоящее Положение подлежит обязательному размещению на сайте Школы.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей - 4.

2.3. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.5. Продолжительность учебной недели, уроков и перемен.

Школа занимается в первую смену.

Во 1-11-х классах занятия проводятся по пятидневной учебной неделе.

Продолжительность урока – 40 минут.

Расписание звонков во 2-11-х классах:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8.30	9.10	15 минут

2	9.25	10.05	15 минут
3	10.20	11.00	20 минут
4	11.20	12.00	15 минут
5	12.15	12.55	10 минут
6	13.05	13.45	10 минут
7	13.55	14.35	

Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Расписание звонков в 1-х классах на первую и вторую четверти учебного года:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8 ³⁰	9 ⁰⁵	20 минут
2	9 ²⁵	10 ⁰⁰	20 минут
Динамическая пауза	10 ²⁰	11 ⁰⁰	20 минут
3	11 ²⁰	11 ⁵⁵	20 минут
4	12 ¹⁵	12 ⁵⁰	

Расписание звонков в 1-х классах на третью, четвертую учебные четверти учебного года:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8 ³⁰	9 ¹⁰	15 минут
2	9 ²⁵	10 ⁰⁵	15 минут
Динамическая пауза	10 ²⁰	11 ⁰⁰	20 минут
3	11 ²⁰	12 ⁰⁰	20 минут
4	12 ¹⁵	12 ⁵⁵	

2.6. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в Школе не допускается.

2.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных

(дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.9 . Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 1-10 лет не позднее 20.00 для детей 10-18 лет не позднее 21.00.

2.10 Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы. Интервалы между приемами пищи не должны превышать 3,5- 4-х часов

2.11. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.13. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- 1) организации в середине урока перерыва для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей;
- 2) организованных подвижных игр на переменах;
- 3) спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- 4) внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- 5) самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.14. Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного учащегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

2.15. При использовании ЭСО во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения - физкультминутки.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях учащимися, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, других объединений дополнительного образования, утвержденным директором Школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.

Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

4.3. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для присмотра и ухода, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором Школы.

При осуществлении присмотра и ухода в группах продленного дня созданы условия, включающие организацию полдника и прогулок для всех учащихся, либо полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения.

4.4. Внеурочная деятельность учащихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на учащегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей

4.5. Режим работы школьной столовой:

1) начало работы: 8⁰⁰

2) окончание работы: 15⁰⁰

4.6. Режим работы буфета:

1) начало работы: 10⁰⁰

2) окончание работы: 15⁰⁰

4.7. Расписание приема пищи учащимися по классам утверждается директором Школы.